

# ライズ通信

2026年5月



## 活動だより

今年も3月末から4月のお天気の良い日に春の外出しクリエイションとしてお花見に行ってきました。満開の桜を眺めながら「きれいだね～」と皆さま笑顔があふれ、季節を感じる楽しいひとときを過ごしました。



スタッフの手  
作りかるただ  
って…おずか  
しいね～

4月10日は春のコンサートを開催しました。ピアノとバイオリンの生演奏ならではの優しい音色で懐かしい曲やクラシック音楽を楽しめました。



魚釣り…  
たくさん釣って  
優勝するぞ～





# 5月のレクリエーション予定表



	月	火	水	木	金	土
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後					1. 創作・企画・etc.	2. 運動・ゲーム
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	4. 創作・企画 etc.	5. 創作・企画 etc.	6. 音楽療法	7. 運動・ゲーム	8. 創作・企画・etc.	9. 運動・ゲーム
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	11. 創作・企画 etc.	12. 音楽療法	13. 音楽療法	14. 運動・ゲーム	15. 創作・企画・etc.	16. 運動・ゲーム
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	18. 創作・企画 etc.	19. 音楽療法	20. 音楽療法	21. 運動・ゲーム	22. 創作・企画・etc.	23. 運動・ゲーム
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	25. 創作・企画・etc.	26. 音楽療法	27. 音楽療法	28. 運動・ゲーム	29. 創作・企画 etc.	30. 運動・ゲーム

【創作・企画・etc.】・鯉のぼり制作・母の日企画 ・おやつレク・カラオケ・カードゲーム  
 【運動・ゲーム】・釣りゲーム・的あてお手玉・コロコロゲーム・アレンジポッチャなどを予定しています。



## ライズの無料提供プログラム



### 【音楽療法士による能動的音楽療法】

唱歌や懐かしい歌を歌ったり、楽器を演奏したりして認知機能や運動機能の維持向上を目指します。

### 【プロによる本格的エステ施術】

フェイシャルエステやヘッド・ハンドマッサージ等をご提供致します。お化粧とマニキュアをしたら完了です！

### 【マッサージ・リハビリ】

整形外科で40年以上に亘り可動域拡張等のリハビリに従事してきた“あん摩・マッサージ師”による本格的なマッサージ施術をご提供致します。

ご見学のお問い合わせは右記へお気軽にご連絡下さい。

ご見学のご送迎しております。

ライズデイサービス担当：保科  
 ライズ第2 デイサービス担当：小林  
 日野市三沢2-18-11  
 ☎042-594-7008