

ライスデイサービス・ライス第2デイサービス令和8年3月予定表

【2月の活動だより】

節分の絵手紙や鬼の貼り絵作りも皆さん個性ある作品がたくさんできました

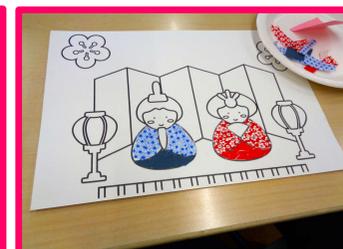
	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	創作・企画・etc	音楽療法	音楽療法	運動・ゲーム	創作・企画・etc	運動・ゲーム
	9	10	11	12	13	14
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	創作・企画・etc	音楽療法	音楽療法	運動・ゲーム	創作・企画・etc	運動・ゲーム
	16	17	18	19	20	21
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	創作・企画・etc	音楽療法	音楽療法	運動・ゲーム	創作・企画・etc	運動・ゲーム
	23	24	25	26	27	28
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	創作・企画・etc	音楽療法	音楽療法	運動・ゲーム	創作・企画・etc	運動・ゲーム
	30	31	25	26	27	28
午前	考える脳トレ・楽しむ脳トレ/ライズ体操・口腔体操					
午後	創作・企画・etc	音楽療法	暦の上では春を迎え、少しずつ日差しの温もりを感じられる季節になりましたが、 季節の変わり目は体調を崩しやすいので皆様、お気をつけてお過ごしください。 ♪ 3月下旬から桜の開花に合わせて外出レクリエーションとしてお花見も予定しております ♪			



バレンタインデーはハートの折り紙でメッセージカードを作ってから、チョコレートパフェのおやつを食べました



ひな祭りの貼り絵作って飾るんだ



3月の活動内容は…下記を予定しています

- 【創作・企画・etc】
- ・春の貼り絵
 - ・消しゴムハンコ作り
 - ・折り紙教室

- 【運動機能向上】
- ・釣りゲーム
 - ・春の大運動会
 - ・風船ぐるぐる
 - ・的あてお手玉

※お知らせ※
火、水曜日の音楽療法は毎回ご好評でご案内出来なかったのですが、現在空きがございますので、「参加してみたい」という方は是非この機会に見学して下さい。

※無料提供プログラム ※ご見学随時受付中！

【音楽療法士による 能動的音楽療法】

唱歌や懐かしい歌を歌ったり、楽器を演奏したりして認知機能や運動機能の維持向上を目指します。

【プロによる 本格的エステ施術】

フェイシャルエステやヘッド・ハンドマッサージ等をご提供致します。お化粧品とマニキュアをしたら完了です！

【マッサージ・リハビリ】

整形外科で40年以上に亘り可動域拡張等のリハビリに従事してきた“あん摩・マッサージ師”による本格的なマッサージ施術をご提供致します。

ライス
デイサービス・訪問介護・ケアプラン

ライスデイサービス
 ライズ第2デイサービス

TEL **042-594-7008**

担当 小林/保科

